

Telefonsprechstunden der Erziehungs-, Ehe-, Familien und Lebensberatungsstelle der Caritas

Entlastung für Eltern

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas bietet Telefonsprechstunden an.

Geschlossene Kitas und Schulen, eingeschränkte Freizeitmöglichkeiten – das wird für viele Familien in den kommenden Wochen eine große Herausforderung. Die Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen sind auch in dieser Situation für Familien da. Telefonisch und auf Online-Beratungsplattformen können Eltern, Kinder und Jugendliche die Unterstützung der Beraterinnen in Anspruch nehmen - nicht nur, wenn es zu einer familiären Krise kommt. Auch, wenn Eltern nach Möglichkeiten der Entlastung für sich suchen oder an ihre Grenzen kommen mit der Bewältigung des völlig anderen Alltags in der Familie.

So ist die Beratungsstelle erreichbar:

Über das Online-Beratungsportal des Caritasverbandes

<https://beratung.caritas.de/>

Oder mit diesem QR-Code:



Unter **0361/5553370** ist montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr eine direkte Erreichbarkeit der Beraterinnen gesichert. Zu den üblichen Öffnungszeiten kann ein Rückruf erbeten werden.